

Ac folico e vitamina B12: aumenta l'incidenza di tumore e mortalità

AC. FOLICO e VITAMINA B12: AUMENTA L'INCIDENZA DI TUMORE E MORTALITÀ'

L'ac. folico è stato utilizzato, da solo o in combinazione con le altre vitamine del gruppo B, in una serie di studi su pazienti con malattia cardiovascolare, per valutare se questo trattamento poteva ridurre gli outcome cardiovascolari. L'ac. folico è in grado di ridurre i livelli circolanti di omocisteina che, in alte concentrazioni, facilita l'ossidazione molecolare. Elevati livelli di omocisteina sembrano essere associati ad un aumento del rischio di malattia cardiovascolare e cerebrovascolare. Finora, però, nessuno dei grandi studi condotti ha riportato un effetto benefico sugli outcome primari con la supplementazione vitaminica. (Bazzano LA. Folic acid supplementation and cardiovascular disease: the state of the art. *Am J Med Sci.* 2009;338(1):48-49.)

Un gruppo di Ricercatori dell'Haukeland University Hospital, a Bergen in Norvegia, ha valutato l'effetto del trattamento con vitamine del gruppo B sugli esiti oncologici e sulla mortalità per ogni causa, mediante l'analisi combinata dei dati provenienti da 2 studi randomizzati e controllati (*Norwegian Vitamin Trial e Western Norway B Vitamin Intervention Trial*).

In totale sono stati trattati 6.837 pazienti, affetti da malattia cardiaca ischemica, con ac. folico (0,8 mg/die) più vitamina B12 (0,4 mg/die) e B6 (40 mg/die) o con ac. folico (0,8 mg/die) più vitamina B12 (0,9 mg/die) o con vitamina B6 (40 mg/die) da sola o con placebo.

Le principali misure di esito sono state: l'incidenza di cancro, la mortalità per cancro e la mortalità per tutte le cause.

Dopo un periodo mediano di trattamento di 39 mesi e ulteriori 38 mesi di follow-up, dei pazienti trattati con ac. folico più vitamina B12, il 10% (contro l'8,4% dei non trattati con questa combinazione) ha avuto diagnosi di tumore (HR 1.21; p=0,02); il 4% (contro il 2,9% dei non trattati con questa combinazione) è deceduto per cancro (HR 1.38; p=0,01); il 16.1% (contro il 13.8% dei non trattati con questa combinazione) è deceduto per qualsiasi causa (HR 1.18; p = 0,01).

In particolare, nei pazienti trattati con la combinazione ac. folico + vitamina B12, è stato osservato un incremento dell'incidenza del tumore al polmone.