

## Screening del cancro alla prostata? No, grazie!

**?** Lo **screening** del **cancro alla prostata** con **PSA** è molto praticato, benchè **non** raccomandato dal SSN. Qual è il suo bilancio **rischi/benefici**?

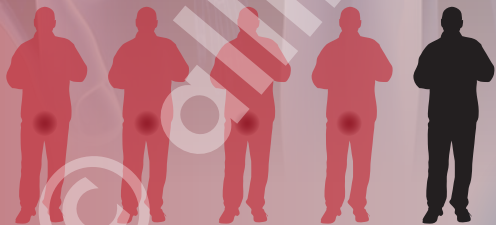
**!** Questo screening è sconsigliato **dai 70 anni**. Tra **55 e 69** c'è un possibile beneficio ma con **rischi alti**. Per decidere se fare il test bisogna conoscerli!

Cancro alla prostata

Nei maschi, il cancro più diagnosticato è quello alla prostata



Ma porta a morte solo **1** cancro prostatico **su 5** diagnosticati (e solo **1 su 30** di quelli che si sviluppano in 80 anni di vita!)

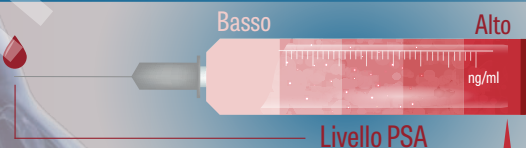


Come si spiega questa grande disparità tra numero di diagnosi e mortalità?

La causa principale è l'uso esteso della **diagnosi precoce** attraverso il test **PSA**

### Test PSA: molti rischi, pochi benefici

• Misura i livelli di **Antigene Prostatico Specifico** attraverso un normale prelievo di sangue



Un livello **alto** di **PSA** può rivelare cancri alla prostata che **non** danno sintomi e richiedono **biopsie** per l'accertamento

• È **poco utile** e può essere **dannoso** come test di **screening individuale** in persone **asintomatiche**, perchè l'esito può dare:

**1**  **Falsi positivi**  **Falsi negativi**

**2**  **Sovradiagnosi e Sovrattattamento**

**Sopra i 70 anni, non è raccomandato: i rischi sono elevati e i benefici nulli**

Tra **55 e 69 anni**, c'è un potenziale beneficio ma tanti rischi e la **mortalità totale non cambia**: fare o no il PSA deve essere una scelta informata

Cancro alla prostata in Italia



Screening PSA

Si ringrazia





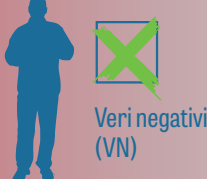

Regione Lombardia

La Pillola di Educazione Sanitaria da cui è tratta questa mini-Pillola è stata concordata con le Regioni Abruzzo e Marche.  
© 2018 Fondazione Centro Studi Allineare Sanità e Salute (Riconoscimento nazionale n. 1357, del 06/12/2013) – CF 97663990154 – Sede Legale c/o Studio Tracanella, Via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano MI – Phone +39.02.7600.4119 – fondazioneallinearesanitaasalute.org – E-mail: info@fondazioneallinearesanitaasalute.org – Direttore Responsabile: Dott. Franco Berrino – Prima uscita: luglio 2018 – Abbonamento annuo digitale € 10,00 (10 numeri)

Progetto grafico a cura di Luana Caselli (www.hinkproject.com)

1

L'esito del test PSA è incerto

PSA	No cancro	Cancro
Alto	 Falsi Positivi (FP)	 Veri positivi (VP)
Basso	 Veri negativi (VN)	 Falsi negativi (FN)

Livelli **alti** di PSA possono indicare:

- Cancro alla prostata (**veri positivi**)
- Condizioni benigne (**falsi positivi**):
  - **Iperplasia** (ingrossamento), comune dai 50 anni
  - **Prostatiti** (infiammazioni/infezioni)
  - **Eiaculazione** recente (entro 2 gg)

Livelli **bassi/normali** di PSA possono indicare:

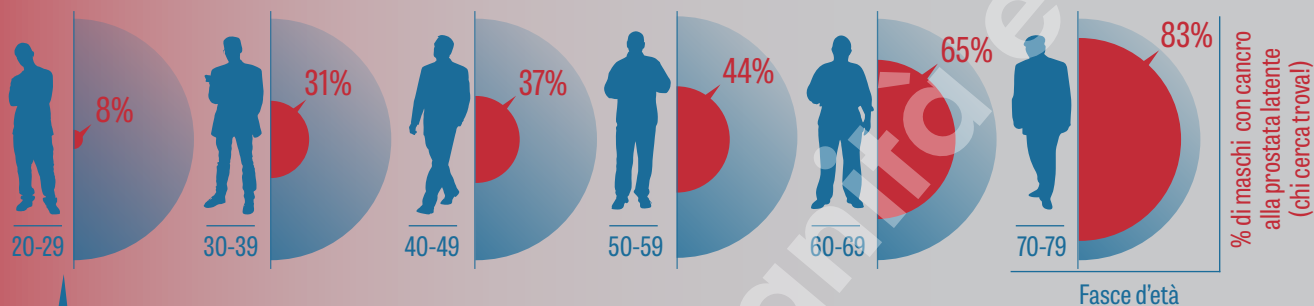
- Assenza di cancro (**veri negativi**)
- Cancro alla prostata (**falsi negativi**)

- Se **positivo**, espone ad ansia e indagini invasive e rischiose (es. **biopsie**), spesso immotivate.
- Se **negativo**, può dare false sicurezze

2

Il test PSA può essere dannoso

non distingue tra cancri **evolutivi**, che daranno sintomi e morte, e **non evolutivi**, che non daranno sintomi nè morte



Ricerca

Autopsie di maschi di varie età, morti per **altre cause**

Obiettivo

Quanti sono i casi di cancri alla prostata? (di norma non evolutivi)

Risultati

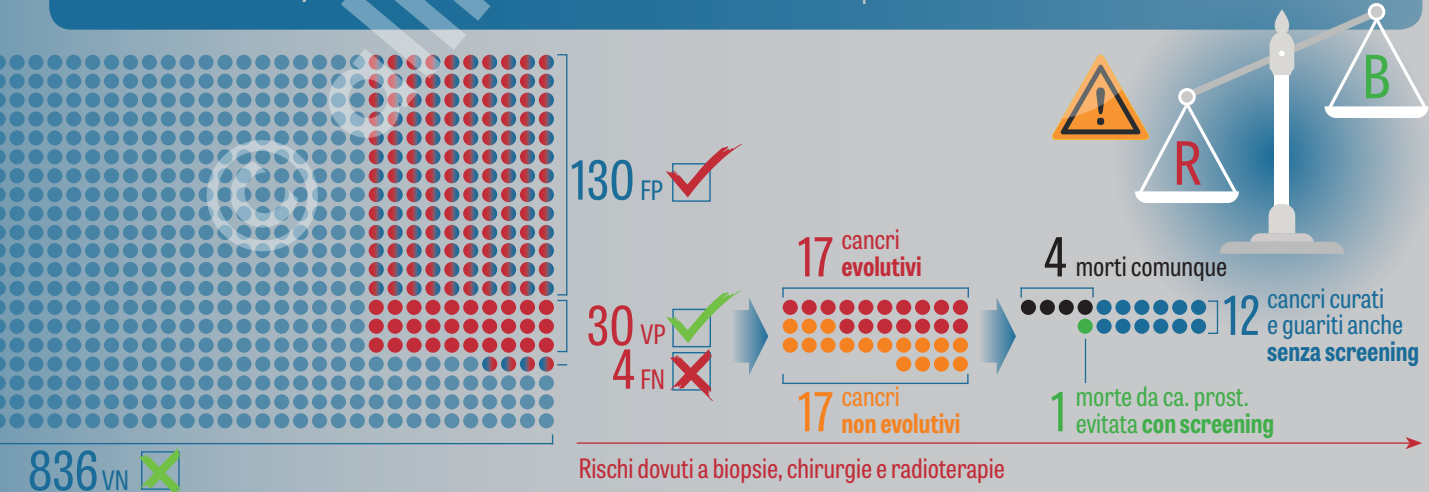
C'è un'ampia riserva di cancri non evolutivi destinati a rimanere **latenti** e in aumento con l'età



- Identificare questi cancri non pericolosi comporta **sovradignosi**
- Trattarli porta a **sovratrattamento**

- Il **sovratrattamento** espone inutilmente ai danni medio-gravi di chirurgia e radioterapia: **incontinenza di urine e feci, impotenza, ...**

Bilancio **rischi/benefici** su 1000 maschi in salute sopra i 50 anni che fanno il test PSA



Per riferimenti bibliografici e altre informazioni si rimanda alle *Pillole* di Educazione Sanitaria per cittadini-consumatori n. 77/2012 e 93/2013 ([www.fondazioneallinearesanita.esalute.org](http://www.fondazioneallinearesanita.esalute.org)), autore Dott. Alberto Donzelli, con alcuni aggiornamenti.

